

# HAUTE-LOIRE. expérience

Le magazine qui renoue avec les plaisirs essentiels

NUMÉRO 05

**HEUREUX  
DE VIVRE EN  
HAUTE-LOIRE**  
10 bonnes  
raisons  
p. 10

**DOSSIER**  
Prendre  
le temps  
p. 30

  
**My  
haute-loire**  
LE SECRET LE MIEUX GARDÉ D'AUVERGNE

[Édition 2024 · 2025]

**E**n parcourant les pages de la 5<sup>ème</sup> édition de ce magazine, vous comprendrez pourquoi les habitants et les adeptes de cette destination ont récemment élu la Haute-Loire « Le Département préféré des Français ». Concentré de panoramas, de couleurs et de senteurs, cette terre secrète du sud de l'Auvergne offre une mosaïque infinie de paysages préservés, entre montagnes douces, volcans, sources et fleuves sauvages.

Les raisons d'y prendre le temps de vivre heureux sont multiples. Les expériences singulières qui sont dévoilées au fil de ces pages combleront à coup sûr les mordus de nature, les inconditionnels du lâcher-prise ou encore les amateurs de culture en quête d'émotion.

Les altiligériens, professionnels du tourisme et résidents, sauront vous recevoir et vous conseiller pour profiter pleinement de l'attractivité de leur territoire... et des plaisirs essentiels.

**Brigitte Renaud**  
Présidente Haute-Loire  
Tourisme



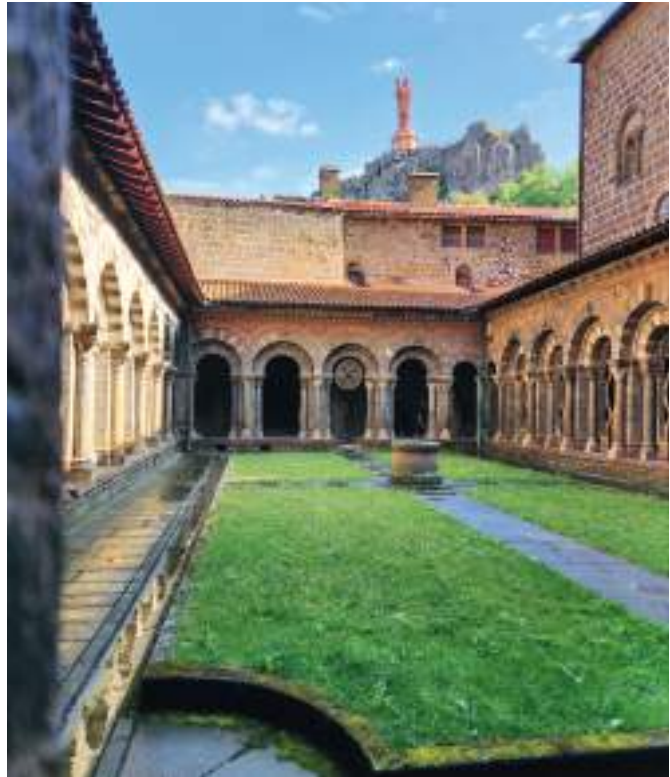
**Se ressourcer**  
et vivre de belles aventures

- 04 PORTFOLIO**
- 10 HEUREUX DE VIVRE EN HAUTE-LOIRE !**
- 20 FAIRE LE PLEIN DE SENSATIONS**
- 26 DOUCE ITINÉRANCE**
- 30 DOSSIER**
- PRENDRE LE TEMPS**



**S'inspirer**  
et découvrir nos savoir-faire

- 40 **LE GOÛT DE CHEZ NOUS**
- 46 **VIENS DANS MON ATELIER**
- 50 **DES PAYSAGES INSPIRANTS**



**Se cultiver**  
sous toutes les coutures

- 54 **LE PUY-EN-VELAY,  
THE PLACE TO BE**
- 56 **6 PLUS BEAUX VILLAGES  
DE FRANCE**
- 58 **FESTIVALS**
- 64 **DE L'ART RÉEL AU MONDE  
VIRTUEL**

La responsabilité de la Maison du Tourisme de Haute-Loire et de ses partenaires ne saurait être engagée pour toutes omissions ou erreurs qui auraient pu se glisser dans ce magazine.

**Direction de la publication :** Daniel Vincent, directeur de la Maison du Tourisme de la Haute-Loire, Brigitte Renaud, Présidente Haute-Loire Tourisme.

**Rédaction & ligne éditoriale :** Géraldine Garcia, Laure Chapuis et Yvan Boléa.

**Conception, création & réalisation :** Agence studio N°3 - [www.studioN3.fr](http://www.studioN3.fr)

Imprimé en janvier 2024 - Dépôt légal à parution. Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

**Carte de la Haute-Loire :** Elsa Russier - Louizia

**Crédits photos :** Morgan Desfont/Département de la Haute-Loire (p.1, 5, 20), Rachel Duny/MDDT 43 (p.2, 7, 13, 34, 35, 36, 39, 40, 41, 42, 43, 46, 47, 54, 55), De Beaux Lents Demains (p.3), @flo\_rando\_photo (p.3, 50), Dan Vincent photography (p.4, 6, 9), Jérémy Mazet (p.7, 28), Valentin Tissot (p.11), Géraldine Garcia/MDDT 43 (p.15, 19, 23, 44, 49, 51, 52, 53, 55, 64, 65), David Frobert (p.15), NaturoFilm/Haut Lignon (p.16), Laurence Barruel/MDDT 43 (p.17, 42), Stanislas Assezat (p.18,19), Eric Bonhomme/Base de Loisirs Lavalette (p.21), Yohan Tardy (p.22), Laurence Barruel/Auvergne-Rhône-Alpes (p.24, 25), Lugik Parc (p.25), Un monde à vélo/Via Fluvia (p.26), Alba photographie (p.27), G Reynard/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme (p.27), Eloi Rondeau (p.29, 57), Luc Olivier/MDDT 43 (p.29, 32, 33, 56, 57, 67), stephv38 (p.30-31), Benoit Colomb/Pacte Margeride (p.33), Janette Clémensat/Auvergne Slow (p.37), CBNMC (p.38,39), Mathieu Garçon (p.39), Richard Brunel (p.44), Vincent Jolfre (p.45, 61, 66), Atelier de la Bruyère (p.45), Edmont&Fils (p.48), Laure Chapuis/MDDT 43 (p.51), La Bougnate (p.52), Les Basaltiques (p.12, 59), Nuits de Rêves (p.58), Raphael Odin photographie (p.60), Festival du Monastier (p.60), Apéros de Musique (p.60), JM VIDAL (p.61), Jordan Fontanille (p.62), Interfolk (p.63), OT Brioude (p.67), Adobestock (p.10, 11, 12, 14, 16, 20, 23), Chap'erlipopette (p.58), Marion Bonnet/Escalas Brivadoises (p.59), Arnaud Rodamel/ Chant des Sucs (p.62).



Prendre son envol au-dessus  
des gorges de la Loire



Le mont Mézenc sous son  
manteau blanc hivernal



Spectaculaire cascade de la Beaume





Naviguer sur l'Allier au  
pied de la Chapelle  
Sainte-Marie-des-Chazes



Brumes matinales  
sur la Loire sauvage  
à Arlempdes



Quand la Biennale  
d'aquarelle colore Brioude





Polignac aux dernières  
lueurs du soleil

# HEUREUX DE VIVRE EN *Haute-Loire*

Explorer une destination c'est aussi aller à la rencontre de ses habitants. Les Altiligériens, comme on les nomme, sont attachés et fiers de leur département élu en 2023 **Département préféré des Français** par le journal des Départements. Pourquoi ? On vous donne 10 bonnes raisons.



## 01

### POUR LA QUALITÉ DE SON AIR

L'air qui vient nous chatouiller les narines est une véritable bouffée d'oxygène. On figure même dans le **top 4 des départements où l'on respire le mieux** selon le palmarès 2023 du journal **Le Point**, avec un taux de concentration de particules par unité de volume d'air de  $7,25 \mu\text{g}/\text{m}^3$  contre  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  en région parisienne.

## 02

### POUR SON ÉNERGIE VOLCANIQUE

L'ADN commun entre suc, coulée de lave, lac ou encore rocher surmonté d'une chapelle ? Ce sont tous des **volcans** et il en existe plus de 300 aux formes atypiques et surprenantes. On ressent ici la puissance et la force des éléments, prêts à réveiller tous nos sens.



04

### POUR SES RIVIÈRES ET GORGES SAUVAGES

Non loin de leur source, **l'Allier et la Loire** ont creusé méandres et gorges où viennent se jeter des kilomètres d'affluents façonnant des paysages de toute beauté.

Beaucoup moins connues que les fameux châteaux de la Loire, les **gorges de la Loire** ont retenu l'attention du journal **Le Monde** dans leur top 20 des destinations à voir à l'échelle mondiale en 2023.



03

### POUR LA VARIÉTÉ DE SES PAYSAGES

Des ambiances d'automnes canadiens, de châteaux en Écosse, d'étendues enneigées en Laponie, de canyon du Colorado ou encore de ruelles en Toscane. On se sent tellement transporté qu'on n'a même plus besoin d'aller faire le tour du monde.

05

### POUR SES ÉTOILES PLEIN LE CIEL

Loin de la ville et de la pollution lumineuse. Ici, à la nuit tombée, on peut lever les yeux au ciel et apercevoir les étoiles, les constellations et même la voie lactée.

06

### PARCE QU'ON VIT AU RYTHME DES 4 SAISONS

Au printemps, les jonquilles parsèment leur couleur jaune sur le plateau du Mézenc. L'été, on se la coule douce dans nos lacs et rivières. L'automne, on file dans les bois, panier sous le bras, en quête de champignons. Et l'hiver, c'est tout schuss dans la neige !



07

### PARCE QUE C'EST BON ET LOCAL

La terre est nourricière en Haute-Loire et nos producteurs aiment leur terroir. Ils cultivent, élèvent, transforment et abondent sur les marchés ou restaurants des produits qui ont la saveur du local.

08

### PARCE QU'IL Y A DE LA JOIE

Quand arrive l'été, on se plaît à faire la cigale et voguer de festival en festival tant la programmation culturelle est riche. On y chante, on y danse et surtout on partage de belles tranches d'émotions.



09

### À LA FRAÎCHE

Quand les températures grimpent, on peut se réfugier en altitude. Les 2/3 de la Haute-Loire se situent à plus de 800 m d'altitude. Au bord des rivières et de nos lacs, on trouvera toujours un coin d'ombre, un arbre pour faire une sieste, ou mettre les pieds dans l'eau.

10

### UN TERRAIN DE JEU

Plus de **365 PR®** soit 1 petite randonnée à faire chaque jour de l'année, **9 GR®** dont certains mythiques comme le **Saint-Jacques de Compostelle** ou le **chemin de Stevenson**, 43 itinéraires cyclo, 1 grande traversée à VTT, 2 boucles à cheval... les itinéraires ne manquent pas ici et il y a de quoi se challenger. L'important c'est de dire « WAOUH je l'ai fait ! »

# POURQUOI JE ME SUIS INSTALLÉE EN HAUTE-LOIRE ?

**ONDINE, CHEFFE DU BISTROT  
DE PAYS LE DAGUET,  
À COSTAROS DEPUIS 2019 ET  
TOUT JUSTE NOMMÉE DANS LE  
GUIDE GAULT & MILLAU, NOUS  
RACONTE SON INSTALLATION.**



**Je me  
sens chez  
moi, je  
suis à ma  
place**



## Comment avez-vous connu la Haute-Loire ?

Originaire de Marseille, je suis venue voir des amis à Coubron, j'ai visité les alentours, le patrimoine et je suis tombée amoureuse de la région. Je n'en suis pas repartie.

## Qu'est ce qui vous a poussé à vous y installer ?

La tranquillité de vie, la beauté des paysages, le côté rural que j'ai toujours affectionné depuis enfant et la bonté des gens. L'accueil est beaucoup plus vrai que dans le Sud. Je me suis sentie sereine et complètement à ma place en venant ici. Alors je me suis dit : « pourquoi ne pas y vivre » ?

## Les atouts de la Haute-Loire en tant que restauratrice ?

**Une grande richesse gastronomique** et la fraîcheur des produits. Ce que j'ai surtout adoré, c'est le contact direct avec les producteurs que j'ai pu rencontrer grâce à Bernard, l'ancien propriétaire. Par la suite, j'ai aussi lié connaissance avec d'autres producteurs sur des salons ou marchés. J'ai la chance de pouvoir faire une vraie **cuisine traditionnelle**. Je veux qu'on puisse venir manger la bonne blanquette de grand-mère. Ce sont des plats d'autrefois, des recettes ou légumes oubliés.

## Et au quotidien ?

**La qualité de vie et la richesse du patrimoine.** Quand j'ai envie de faire une petite virée citadine, je vais au Puy-en-Velay, au musée Crozatier. Quand j'ai envie de m'évader, je pars dans le Mézenc randonner. Je trouve qu'on a tout à proximité.

Et cela peut surprendre, mais j'adore aussi le climat. Il est sain, il n'y a pas de pollution. On n'a pas de limite dans l'horizon.

## Vous sentez-vous altiligérienne ?

Ah oui, complètement ! Je ne suis pas encore super au point sur le patois (parler local), mais je m'entraîne ! J'ai trois clients qui s'amusent à me passer les commandes en patois et des fois c'est un peu retors mais je m'en sors. Surtout je me sens chez moi, je suis à ma place.

# IL Y A TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE EN HAUTE-LOIRE

Au fil des saisons, il y a toujours quelque chose à découvrir ou à tester en Haute-Loire ! Dans les airs, dans l'eau, sur les routes ou les sommets, la Haute-Loire est une évasion permanente, une source inépuisable de divertissement.



## DANS LES AIRS

Qui n'a jamais rêvé de voler ? En Haute-Loire, les plaisirs aériens s'offrent comme autant de bijoux à découvrir. Un juste milieu entre sensation et contemplation, avec d'un côté les bulles de rêve que sont les **montgolfières et parapentistes**, transportant leurs passagers dans des baptêmes frôlant les cieux et les cimes.



[altitudeparapente.fr](http://altitudeparapente.fr)  
[montgolfiere-en-velay.fr](http://montgolfiere-en-velay.fr)  
[montgolfiere-et-decouvertes.fr](http://montgolfiere-et-decouvertes.fr)

Puis il y a ceux qui ont le cœur bien accroché, avec comme objectif celui de tester leurs limites. Grâce au Paraclub du Puy-en-Velay, on peut sauter en tandem d'un avion dans le cadre magnifique des douces montagnes auvergnates. Attention, risque d'addiction au 7<sup>e</sup> ciel assuré !

 [paraclubdupuy.fr](http://paraclubdupuy.fr)



## SUR LES SOMMETS

Dans les majestueux massifs du Mézenc et du Meygal, chaque saison révèle une nouvelle palette d'activités. En hiver, le manteau blanc se fait bien sûr paradis des amateurs de ski, de raquettes, **fatbike** et **snowkite**, mais aussi celui des chiens de traîneau qui adorent courir dans la neige !



mezenckite.com  
mezencloisirs.fr  
@Mezenc Trott



Pour un vrai shoot d'adrénaline, le village des Estables recèle un autre trésor : le **Lugik Parc**. Une luge 4 saisons montée sur rail, spécialiste des pointes de vitesse. Entre virages serrés, sensations fortes et panoramas spectaculaires sur la nature environnante, l'expérience est inoubliable.

 lugikparc.com



Autant d'activités qui ont leur déclinaison estivale. Que la neige soit au rendez-vous ou pas, on peut toujours s'enivrer du plaisir des sommets grâce à la **cani-rando**, au **kite buggy**, ou à la trottinette électrique... Cheveux au vent, c'est parti pour une escapade au grand air, quelle que soit votre monture !



marzoenature.com  
anim-nature.com  
vallee-amarok.com



## DANS L'EAU

Plonger dans un **lac de cratère** au Bouchet, pagayer au milieu des saumons de l'Allier, naviguer dans l'intimité des **gorges de la Loire** en bateau électrique, glisser sur le lac de **Lavalette** en stand-up paddle ou hisser la grand-voile...

Il n'y a pas la mer en Haute-Loire, mais c'est tout comme !



[gorgesdelaloire.fr](http://gorgesdelaloire.fr)  
[sucsetloire-tourisme.fr](http://sucsetloire-tourisme.fr)  
[gorges-allier.com](http://gorges-allier.com)



Dans les **gorges de la Loire sauvage** ou dans les **majestueuses gorges de l'Allier**, l'aventure se fait aussi au fil de l'eau, en solo, en famille ou entre amis. Pagaie en main, on profite du chant des oiseaux et de la splendeur des lieux. Entre méandres sinueux et rapides palpitants, on se connecte à la nature et à soi-même.



[tonic-aventure.fr](http://tonic-aventure.fr)  
[velay-eaux-vives.fr](http://velay-eaux-vives.fr)  
[lesrivesdaurec.fr](http://lesrivesdaurec.fr)



## ON THE ROAD

Les **gorges de l'Allier**, ce n'est pas que de l'eau vive, ce sont également des routes aussi belles que sinueuses et une succession de petits villages enchanteurs. Quel plaisir de pouvoir les traverser en **2CV, mobylettes vintage** ou en **estafette aménagée** (Rosières) pour un pique-nique nostalgique, une virée entre potes, en amoureux, ou en famille. Et depuis peu, même le massif du Mézenc peut se parcourir en deux-roues vintage grâce à **La Mobylette du Mézenc**, basée à Fay-sur-Lignon... Un vrai voyage dans le temps comme un film rétro en technicolor !



### Les Mob à Manu à Lavoûte-Chilhac

propose aussi un Escape game apéro ! Un jeu mobile que l'on peut faire suivre partout. Résolvez les énigmes pour libérer l'apéritif ! Rires et bons moments garantis.



lesmobamanu.fr  
ladeuchcompagnie.fr  
estafetteetcompagnie.com  
@La Mobylette du Mézenc

# DANS LES FOULÉES D'UN *altiligérien*



“

A mes débuts,  
on peut dire  
que la course  
m'a fait  
découvrir la  
Haute-Loire.  
Mais  
aujourd'hui,  
c'est elle  
qui me fait  
courir...

”

Originaire de Cussac-sur-Loire, l'athlète altiligérien Karim Smadi ne se lasse pas de découvrir et redécouvrir son territoire natal à travers ses pérégrinations sportives. La Haute-Loire, il l'aime et la partage sur ses réseaux sociaux à travers sa passion : le trail.



## Les sentiers d'Auzon pour mêler nature et patrimoine

Entre Petite Cité de Caractère, forêts verdoyantes, vallées et ruisseaux... La station Respirando d'Auzon, aux portes du Puy-de-Dôme, n'est pas en reste en matière de plaisir sportif et de découvertes. Un secteur que Karim Smadi vient juste d'explorer. « C'est un terrain de jeu varié avec des parties techniques, descentes, montées, divers chemins et pierriers... qui offre, en plus, de beaux panoramas sur la nature environnante. »

## Le Meygal et le Mézenc pour gravir des montagnes

« C'est une mine d'or pour les passionnés de sport de pleine nature ! » Un terrain de jeu infini pour qui aime se dépasser. « Relever de nouveaux défis », c'est son leitmotiv ! Et quoi de mieux que les pentes du Mézenc et du Meygal pour se faire les jambes avec l'impression d'être seul au monde, face à l'adversité.

### + LES ESPACES TRAIL ALTILIGÉRIENS

- La Station de Trail Haut Pays du Velay-Haut-Lignon-Mézenc
- Les Circuits trail des gorges de la Loire
- Les Circuits trail Mézenc-Loire-Meygal
- Les Circuits trail du Velay Volcanique
- Les Circuits trail d'Auzon



## Les chemins du Velay pour courir de lacs en cascades

Le Tour des Volcans du Velay. Une envie folle. Un défi de 180 km qu'il rêve de faire en courant. Pour performer, mais pas seulement... Pour en prendre plein les mirettes également. Car sur le trajet, les trésors ne manquent pas : les cascades de Souteyros et de la Beaume, les lacs du Bouchet et de Saint-Front, les gorges de la Loire et de l'Allier...

# FRISSONS À GOGO !

On peut prendre de la hauteur, de la vitesse, sauter dans le vide, onduler sur les flots, se donner le vertige ou voler comme un oiseau ! La Haute-Loire est aussi une terre de sensations. Tour d'horizon...



## LE GRAND SAUT !

Qu'une seule solution pour sauter à l'élastique du haut de l'impressionnant **viaduc de la Recoumène** (70 m) au **Monastier-sur-Gazeille** : débrancher le cerveau. Entre peur et excitation, l'expérience est unique. Un souvenir impérissable, qui reste gravé à jamais dans la mémoire de celui qui ose franchir le pas. Et sur le même site, les **tyroliennes géantes** apportent déjà leur lot de sensations fortes.

Il est aussi possible de frissonner dans les gorges de l'Allier, à Monistrol-d'Allier ou Villeneuve-d'Allier, avec du **saut pendulaire** !



[capliberty.com](http://capliberty.com)  
[libertycable.fr](http://libertycable.fr)

## À LA VERTICALE

Avec ses **9 sites d'escalade** et **2 vias ferratas**, la Haute-Loire promet de belles aventures à la verticale. Basalte, gneiss et autre granite attendent alpinistes chevronnés et grimpeurs en herbe pour les aider à prendre de la hauteur sur les volcans d'Auvergne.



## PENTES PÉRILLEUSES

Le VTT de descente est le sport des cyclistes intrépides ! Tels des cascadeurs défilant la gravité, virage après virage, obstacle après obstacle, sur des circuits à travers forêts, montagnes et vallées sauvages. Du côté du **Brivadois** sur les mythiques **pistes des frères Pierron** ou sur les pentes du **Mézenc**, à chacun son expérience palpitante.



guidenaturerandonnee.com  
tourisme-brioudesudauvergne.fr



## DESCENTE SAUVAGE

Vous avez soif d'aventures aquatiques ? Que diriez-vous de deux jours d'itinérance sur une **portion des plus sauvages de l'Allier** ? Une expérience nautique et humaine à la découverte des gorges et de ses paysages spectaculaires. Au programme, du **packraft**, un peu de marche, quelques plongeurs et une ou deux nuit(s) à la belle étoile. Un vrai périple à la Robinsou Crusoué.

+ tonic-aventure.fr

### + VIVRE UNE AVENTURE VERTICALE AUX 4 COINS DU DÉPARTEMENT :

- Colempce à Chadron
- Le Suc des Ollières à Yssingeaux
- La Roche pointue à Chaudeyrolles
- Les Roches à Fay-sur-Lignon
- Le Rocher Tourte à Freycenet-la-Cuche
- Le Rocher de Lempdes-sur-Allagnon
- La Semène à Saint-Ferréol-d'Auroure
- La Tortue à Saint-Julien-Chapteuil
- Le Rocher de Costaros à Chamalières-sur-Loire
- La Miramande à Saint-Jean-Lachalm (via ferrata)
- Le Puy des Juscles au Pertuis (via ferrata)

## MOMENT SUSPENDU

Entre vertige et apaisement, la **passerelle himalayenne la plus longue de France** (270 m) attend les courageux prêts à se suspendre à 63 m au-dessus du vide au beau milieu des **gorges du Lignon**. Un vrai pas de géant. Là, la tête dans les nuages, avec une vue imprenable sur la nature environnante et bercé par le chant du vent et des oiseaux, le temps semble s'arrêter...

+ sucsetloire-tourisme.fr



## VOL AU-DESSUS DE L'EAU

Fan de super héros et de nouvelles technologies ? Pourquoi ne pas tenter l'expérience du foil électrique au lac de Lavalette ? Tel un oiseau de carbone en quête de liberté, le surf magique s'élève au-dessus des flots pour réaliser le rêve de tout Homme : voler. Une sensation unique.

+ sucsetloire-tourisme.fr

# INSOLITE



La Haute-Loire est  
décidément pleine de  
surprises !  
Suivez-nous dans 4 sorties  
insolites conçues pour le  
plaisir des grands comme  
des petits.

## VOYAGE RÉTRO À BORD DU VELAY EXPRESS

A travers prairies et forêts, à deux pas des mythiques **mont Mézenc** et **Gerbier de Jonc**, le **Velay Express** offre une idée de sortie au rythme lent des trains d'autrefois. Depuis **Raucoules**, **Tence**, **Le Chambon-sur-Lignon** et **Saint-Agrève**, choisissez votre gare de départ et d'arrivée, puis en avant pour un fabuleux voyage dans le **train à vapeur le plus haut de France**, à plus de 1060 m d'altitude !

[+ velay-express.fr](http://velay-express.fr)



EN SAVOIR  
PLUS

### RÊVERIE CAPRINE DU CÔTÉ DE SAINT-PAL-DE-SENOUIRE

5 adorables **boucs de bât**, des animations poétiques menées par leur « Mama Cabra » (maman chèvre) Elsa, et des balades en connexion avec la nature sur les sentiers des **gorges de l'Allier** et du **Parc Naturel Régional du Livradois-Forez... Bique-Bag**, c'est l'idée de randonnée familiale par excellence ! Mashu, Nawak, Tikal, Atlas et Guapo attendent les marcheurs pour partir à l'aventure et se régaler de vos précieuses gratouilles.

+ @Bique-Bag

### LE PUY-EN-VELAY À PORTÉE DE GUIDON

Au Puy-en-Velay, qui n'a jamais dit « ça grimpe ! » ou « je suis fatigué » en arpentant les rues pavées de la ville ? **La Trott' Ponote** a trouvé la solution : une sortie citadine au guidon d'une **trottinette électrique** ! Au programme, la **cathédrale Notre-Dame**, le **Rocher Saint-Michel d'Aiguilhe** et sa chapelle perchée, la **statue de Saint-Joseph d'Espaly**, la **pinatelle du Mont-Denise** et le **château de Polignac**... avec des points de vue que seuls les ponots connaissent !

+ latrottponote.fr



### À LA RENCONTRE DES MARMOTTES DU MÉZENC

Marmotte, es-tu là ? Prendre l'air des sommets, observer la nature et comprendre les marmottes... C'est ce que proposent les moniteurs de **Guide Nature Randonnée** ! Et oui, pas besoin de partir dans les Alpes pour apercevoir ces attachantes boules de poil... puisque le **massif du Mézenc** compte une belle population de 500 marmottes et marmottons.

+ guidenaturerandonnee.com



# LA HAUTE-LOIRE

## *pour tous*

### CARNET DE VOYAGE AVEC LE BLOG HANDILOL

Julien et son frère Rudy ont créé **le blog Handilol** pour partager leurs bons plans « voyage » avec les personnes qui, comme Rudy, se déplacent en fauteuil électrique. De New-York à Barcelone, les grandes capitales ne leur font pas peur. Ils ont eu aussi envie de venir jusqu'en Haute-Loire prendre l'air. Retour sur leurs expériences.

#### **VISITE CULTURELLE AU PUY-EN-VELAY**

La ville du Puy-en-Velay et les ruelles pavées de son secteur sauvegardé peuvent décourager les personnes à mobilité réduite mais Rudy, accompagné de son frère, a pu profiter de la haute-ville et montrer « qu'un séjour au Puy-en-Velay en fauteuil roulant est tout à fait envisageable », à condition de bien préparer son voyage. Plusieurs sites emblématiques ont ainsi retenu leur attention.

#### **1 - Le musée Crozatier, Trophée d'or du tourisme accessible**

L'accessibilité du musée avec ses 4 galeries d'exposition a été récompensée par la marque **Tourisme et Handicap**. Julien et Rudy ont apprécié « les allées larges pour circuler en fauteuil roulant, il y a deux ascenseurs, quatre toilettes avec les deux sens de transfert et des efforts réalisés pour l'ensemble des handicaps : visites guidées en langue des signes, reproductions d'œuvres à découvrir par le toucher, une attention particulière a été aussi portée à la signalétique ». Pour les deux frères, « c'est un véritable modèle en la matière ».

[+ musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr](https://musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr)





## 2 - Centre de la Dentelle

Le Puy-en-Velay est aussi connu pour sa dentelle aux fuseaux. Rudy et Julien ont pu découvrir ce savoir-faire grâce à une visite guidée et rencontrer les dentellières en stage.

« Nous avons été agréablement surpris de découvrir qu'un monte-escaliers a été mis en place pour aller au premier étage ! C'est très rare de voir un tel aménagement dans un si petit lieu. »

+ [ladentelledupuy-43.com](http://ladentelledupuy-43.com)

## 3 - Visite virtuelle au rocher Saint-Michel d'Aiguilhe

Monter en haut du rocher n'est pas accessible à tous. Le site équipé d'une salle virtuelle permet de s'immerger en 3D au cœur de la chapelle romane Saint-Michel. Sur un écran de 8 mètres par 4, les **images projetées à 360°** offrent une visite inédite des fresques et peintures murales de la chapelle.

+ [rochersaintmichel.fr](http://rochersaintmichel.fr)



**Rudy et moi avons rarement l'occasion de pratiquer des activités à sensations fortes ensemble. Alors lorsque cela est possible, c'est toujours un grand moment d'émotions !**



## DES ACTIVITÉS ACCESSIBLES POUR PRENDRE L'AIR AU MÉZENC

### 1 - La luge 4 saisons

Le Lugik Parc aux Estables vient d'être classé premier parc à luge en France accessible aux 4 handicaps. Rudy et Julien l'ont testé en avant-première lors de leur séjour. Rassurés par la commande de pilotage qui permet d'accélérer ou freiner à son rythme, ils ont dépassé rapidement l'appréhension de la vitesse ! Une expérience forte et singulière pour les 2 frères.

+ [lugikparc.com](http://lugikparc.com)

### 2 - Balade avec un âne

Pendant son séjour, Rudy a fait la connaissance de Sylvie de **Chik'Anes** et de son ânesse Myrtille. Rudy adore les animaux et comme l'activité ne nécessite pas de transfert, il a pu faire la balade en roulant près de l'âne et tenir la longe. « Ainsi Rudy gagne en autonomie : c'est lui qui mène la danse et dit où aller. Ça le rend acteur et lui donne confiance, il peut faire des choses tout seul », explique son frère.

+ [chikanes.com](http://chikanes.com)

Merci à Julien et Rudy.

**handilol.com**



**EN SAVOIR PLUS**

# DOUCE *itinérance*

Prendre son temps et découvrir la beauté des paysages, l'histoire d'un territoire, sa gastronomie, sa culture... L'itinérance douce, c'est une aventure plus verte, plus responsable, plus dépayssante.



“

**La Via Fluvia ne laisse pas le temps de nous ennuyer : points de vue magiques sur les sucs environnants, petits villages au patrimoine bien conservé et passages en forêts, c'est un parcours riche qui s'offre à nous.**

Un Monde à vélo

”

# LA HAUTE-LOIRE À VÉLO

## LA VIA FLUVIA À TRAVERS LE BLOG VOYAGE UN MONDE À VÉLO

Entre Loire et Rhône, **la Via Fluvia** est un itinéraire d'une centaine de kilomètres dont 70 en Haute-Loire entre Lavoûte-sur-Loire et le col du Tracol, près de Riotord. Un itinéraire accessible et ludique qui permet d'évoluer le long de l'emblématique ligne de **la Galoche**, une ancienne voie de chemin de fer. Une seule journée peut suffire aux plus sportifs, mais ça serait dommage de ne pas en profiter...

Alors pourquoi ne pas opter pour 3 jours d'itinérance ?

+ [viafluvia.fr](http://viafluvia.fr)



## LES PETITS + DE LA VIA FLUVIA

- Se dépayser grâce aux **ravins de Corboeuf à Rosières**
- S'aventurer sur la **passerelle himalayenne** des gorges du Lignon
- S'amuser en famille ou entre amis sur le **vélorail** de Dunières
- Découvrir la collection des **12 tableaux d'Abbel Grimmer** à Montfaucon-en-Velay
- Découvrir **Grazac** et son prieuré
- Pouvoir rejoindre la **Dolce Via** en Ardèche via **Le Velay Express**
- Son accessibilité **depuis la gare de Lavoûte-sur-Loire** pour un voyage zéro émission
- Voyager "clé en main" grâce à l'agence **l'Autre Chemin** au Puy-en-Velay

## SILLONNER LES GORGES SUR LA VIA ALLIER

+ [via-allier.com](http://via-allier.com)

435

km de  
Nevers à  
Langogne

155

km en Haute-  
Loire entre Auzon  
et Pradelles

02

Plus Beaux Villages de France :  
**Lavoûte-Chilhac** et **Pradelles**,  
ainsi que 2 autres à proximité :  
**Lavaudieu** et **Blesle**

02

Petites Cités de  
Caractère : **Auzon**  
et **Chilhac**

08

Points remarquables  
tout au long du  
parcours :

- **Brioude** et sa basilique romane Saint-Julien
- **Saint-Ilpize** et son château médiéval
- Les **orgues basaltiques** de Chilhac
- **Chanteuges**, son prieuré bénédictin et le Conservatoire National du Saumon Sauvage
- La **chapelle Sainte-Marie-des-Chazes**
- **Pont d'Alleyras**, pour une halte gastronomique au **restaurant Le Haut-Allier**
- **Le Nouveau Monde** avec le viaduc de **Chapeauroux**
- Le **vélorail** de Pradelles



LOUER UN VÉLO  
MUSCULAIRE OU ÉLECTRIQUE

“

Vif, sportif, sain et jalonné de paysages mémorables, l'Allier est un fil rouge idéal pour le marcheur en quête d'horizons nouveaux et de défis inédits.

Carnets de Rando

”



## LA HAUTE-LOIRE À PIED, AU FIL DE L'EAU

Qu'il fait bon profiter de la fraîcheur des gorges sauvages de la Loire et de l'Allier. Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt sur de hauts plateaux, les **GR® 3 « Source et gorges de la Loire »** et **GR® 470 « Source et gorges de l'Allier »** flirtent avec volcans et cours d'eau. Choisissez votre fleuve ou rivière, et c'est parti pour 10 jours d'aventure au plus proche de la nature !

### LE PETIT + SUR LES DEUX ITINÉRAIRES

N'avoir rien à penser, qu'au plaisir de marcher en faisant appel à **La Malle Postale**, transporteur de bagages au Puy-en-Velay.

+ lamallepostale.com

### LE GR® 3 EN CHIFFRES



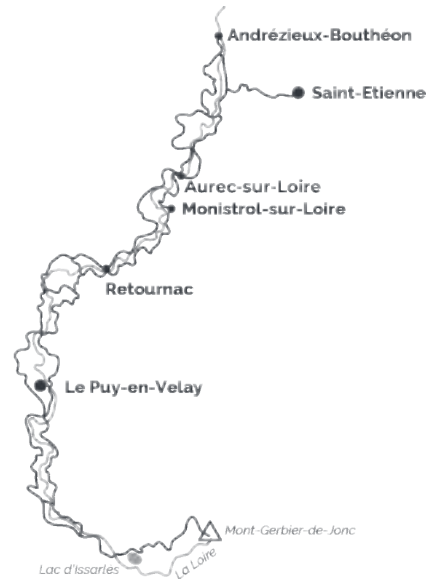
**DISTANCE**  
173,3 km



**ALTITUDE**  
Min. 420 m  
Max. 1493 m



**DÉNIVELÉ**  
+ cumulé 4459 m  
- cumulé 5378



**DÉCOUVREZ L'AVENTURE EN 9 ÉTAPES**



## LE GR® 470 EN CHIFFRES



**DISTANCE**  
190 km



**ALTITUDE**  
Min. 661 m  
Max. 1483 m



**DÉNIVELÉ**  
+ cumulé 2872 m  
- cumulé 2514



**DÉCOUVREZ  
L'AVENTURE  
EN 11 ÉTAPES**



• DOSSIER •

# PRENDRE *le temps*

Prendre le temps de déconnecter, ralentir, se relier à soi, aux autres et à la nature qui nous entoure est une parenthèse qu'on peut s'offrir sur un week-end ou en vacances. En retrouvant le plaisir de ses sens, on renoue avec des joies simples comme contempler un paysage ou encore prendre un bain de nature tout en respirant les parfums exhalés par la flore exceptionnelle de nos montagnes. Et si avec ce temps d'observation, nous étions encore plus réceptifs et enclins à prendre soin de notre environnement ?





# MARGERIDE SECRÈTE *et mystérieuse*

## **La Margeride nous laisserait-elle appréhender le temps autrement ?**

A cheval sur 3 départements : Lozère, Cantal, Haute-Loire, le territoire de la Margeride est situé sur le plus grand massif granitique d'Europe. Blocs de granite, vastes prairies, pentes boisées, tourbières, rivières, lacs, sommets enneigés... les paysages de la Margeride paraissent aujourd'hui immuables.

Cette terre préservée est propice au ressourcement et aux joies des activités de pleine nature.





## UNE TERRE D'HISTOIRE ET DE LÉGENDES

Les pentes du **mont Mouchet** ont été le théâtre de plusieurs faits historiques.

En juin 1767, Jean Chastel, paysan originaire de La Besseyre-Saint-Mary, tua un animal identifié comme la Bête du Gévaudan qui terrorisait depuis 1764 toute la Margeride prenant la vie d'une centaine de personnes. Selon les historiens, l'animal tué par Jean Chastel était bien la **Bête du Gévaudan**, car passé cette date, plus aucune attaque mortelle ne fut signalée dans la Province. Chien-loup, tueur en série ou créature surnaturelle ? Les mystères entourant la bête perdurent encore.

Autre fait historique, en 1944, le maquis du mont Mouchet a constitué, avec celui du Vercors, le rassemblement de Résistants le plus important de France avec 2700 hommes qui ont utilisé tous les moyens pour contrarier la jonction des troupes allemandes au moment du débarquement. Aujourd'hui un musée retrace l'histoire de ce **haut lieu de la Résistance**.



[musee-bete-gevaudan.com](http://musee-bete-gevaudan.com)  
[gorges-allier.com](http://gorges-allier.com)



## DES CHEMINS TRACÉS POUR L'ITINÉRANCE

Avis aux vététistes, la **Grande Traversée du Massif Central**, ou GTMC pour les adeptes, s'étend sur 1400 km entre le Morvan et la Méditerranée, traversant ainsi les grands espaces des plateaux granitiques de la Margeride.

L'itinérance est à portée de tous car la GTMC peut se pratiquer aussi à vélo avec assistance électrique. L'itinéraire s'ouvre même très prochainement au gravel.

Étape incontournable du mythique chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, GR® 65 via podiensis, **le Domaine du Sauvage** est un concentré de la Margeride : puissant, sauvage, mystérieux. On peut faire une halte gourmande à l'Auberge du Sauvage, où un collectif d'une trentaine d'agriculteurs de la Margeride ont fait le pari du circuit-court.



[sauvage-en-gevaudan.com](http://sauvage-en-gevaudan.com)

A woman with her hair in a bun, wearing a green bikini and sunglasses, is splashing water on her face. She has a joyful expression. The background is a dense, out-of-focus green forest. The overall mood is refreshing and carefree.

# RETOUR À SOI

Et si les vacances permettaient de s'offrir  
une vraie pause pour se reconnecter à ses  
sensations et à la nature ?

On a testé 4 idées pour se chouchouter le corps  
et s'aérer l'esprit.

“

**Ralentir son rythme de vie, se mettre à l'écoute de sa respiration, des sons de la nature, venir sentir tout ce qui est produit par la forêt, ce qui va nous apaiser et faire baisser notre taux de stress et nous remettre en lien avec cette nature si précieuse.**



—  
EN  
VIDÉO

”

02

### UN BAIN NORDIQUE

Puis, on a filé au **Moulin de la Papeterie à Tence**, un lieu niché dans un petit vallon où s'écoule un ruisseau. Chaleureusement accueillies par Audrey et Vincent, les volutes de vapeur d'eau nous font les yeux doux. 40° nous attendent, pas si nordique que ça ! Le relâchement est immédiat, les tensions se dissipent dans la chaleur du bain. Au bout de 10 mn, on alterne en s'éclaboussant avec l'eau fraîche du ruisseau. On finira même dans le bain froid, non sans vocaliser quelques noms d'oiseaux. Une fois le bain fini, on s'est senties régénérées !

+ [lesgitesdelapapeterie.com](http://lesgitesdelapapeterie.com)

01

### UN BAIN DE FORÊT

Rendez-vous dès le petit matin avec **Natalène** dans les bois de **Saint-Julien-du-Pinet**. D'emblée, elle nous propose une marche à l'aveugle pour retrouver nos sens primaires, s'ancrer sur la terre. Puis entre méditation, création, apaisement et contemplation, on retourne à l'essentiel. Une balade en pleine conscience où l'on découvre une autre façon de marcher, de savourer, de ressentir, d'appréhender la nature et le monde. On clôture la matinée par une cérémonie autour du thé, l'occasion pour Natalène d'évoquer le bain de forêt pour « ralentir son rythme de vie, se mettre à l'écoute de sa respiration, des sons de la nature, venir sentir tout ce qui est produit par la forêt, ce qui va nous apaiser, faire baisser notre taux de stress et nous remettre en lien avec cette nature si précieuse ».

+ [arbresetchemins.com](http://arbresetchemins.com)



## 03

### UN BAIN DE PIEDS

Et si on prenait soin de nos pieds ?! Ils soutiennent tout notre corps, nous relient à la terre, alors faisons valser nos chaussures pour se retrouver pieds nus au **Jardin du Mirandou** à **Montfaucon-en-Velay**. Paille, bois, pierre, boue, galet, gravillons, écorces et même bouchons de liège... Les pieds voyagent sur 1 km dans un parc d'un hectare cultivé en permaculture. Un voyage à travers les éléments pour des massages plantaires tantôt toniques ou relaxants à deux pas de la véloroute **Via Fluvia**. Bref, une expérience sensorielle unique, là encore, propice à la reconnexion avec la nature.

+ [sentierpiedsnus.fr](http://sentierpiedsnus.fr)



## 04

### UN BAIN DE BULLES FACE AUX VOLCANS

L'instant de grâce ? Un bain bouillonnant à **Saint-Bonnet-le-Froid** à 1130 m d'altitude qui nous procure la sensation de flotter au-dessus des volcans. Le dépaysement est total ! Tout est conçu au **spa des Sources du Haut Plateau** pour se relier à soi mais aussi à la nature. On s'est même essayées à la fontaine de glace. Un instant vivifiant ! Idéal pour détendre ses muscles, donner un coup de fouet à sa circulation sanguine, ou encore booster son énergie.

+ [spa-hautplateau.com](http://spa-hautplateau.com)



# SE METTRE EN MODE SLOW

**RALENTIR, PRENDRE LE TEMPS, TOUT UN PROGRAMME QUE NOUS DÉVOILE JANETTE, CRÉATRICE DU SITE INTERNET AUVERGNE SLOW ET PROPRIÉTAIRE D'UN GÎTE ÉCO-RESPONSABLE À SAINT-HILAIRE.**



**Vous utilisez le slogan « Osez les vacances au ralenti » Pourquoi ? C'est une notion importante pour vous de ralentir ?**

C'est contradictoire, mais les gens, en vacances, pensent qu'ils sont obligés de cumuler une masse d'activités, alors que le but des vacances, c'est aussi se reposer.

**Que proposez-vous pour ralentir ?**

Déjà, je prends du temps pour discuter avec mes hôtes, pour cibler leurs envies et mieux les conseiller sur des activités de proximité. Leur amener ce type d'information, ça leur permet de relâcher. Ensuite, je les encourage à consommer localement, et donc de passer un peu moins de temps en voiture. En tant que guide, j'ai conçu des offres pour ralentir : des visites privatives où l'on ne regarde pas la montre comme au **cloître de Lavaudieu** ou dans le cadre d'une visite du village de **Blesle** qui se termine par un goûter ou un apéro convivial. C'est une autre manière de proposer l'expérience et de vivre de vrais moments d'échanges. L'important pour moi ce n'est pas juste de remettre des clefs, mais d'être un intermédiaire entre le territoire et le vacancier pour proposer un séjour qui me correspond aussi.

**« Le Vallon d'Armandine », un gîte eco-friendly ?**

J'ai voulu créer un cocon cosy et propice à la déconnexion. Quand on rentre dans ce lieu, on n'est pas chez soi ! Ici le mobilier est retapé, voire détourné, les gens adorent... Ils viennent aussi chercher ce changement-là. Ils sont à la fois déconnectés par l'ambiance intérieure, par les éco-gestes mis en place et par la nature. A l'entrée, ils trouveront une boîte en fer blanc appelée « **oubliette à smartphone** » pour les inviter à poser le téléphone et pas de TV, uniquement des jeux, la plupart rétros, des livres et un tourne disque avec plein de vinyles.

**Ralentir et préserver son environnement, cela va-t-il de pair ?**

Bien sûr... La logique ou le besoin de ralentir par rapport à une vie stressante, trépidante et souvent urbaine, combiné au choix de venir dans un lieu en pleine nature, cela donne envie de prendre le temps d'observer, de comprendre et donc de protéger cette nature si importante.

**Il faut donc trouver le juste équilibre entre découvrir un territoire dans lequel on vient séjourner, mais aussi se connecter avec soi-même, et avec ceux qui partagent le séjour avec nous.**



# SI LES FLEURS M'ÉTAIENT CONTÉES

La Haute-Loire a conservé un caractère rural préservé, marqué par une mosaïque de végétation. Ce n'est pas pour nous jeter des fleurs, mais d'après le **Conservatoire botanique du Massif Central**, on compte pas moins de **1900 plantes sauvages**, soit 40 % de la Flore indigène Française. Et parmi elles, des espèces rares en France et emblématiques, comme l'anémone pulsatile rouge (photo ci-dessus).

## PLUSIEURS FACTEURS CONTRIBUENT À CETTE DIVERSITÉ VÉGÉTALE



### Un climat varié

La Haute-Loire se situe au carrefour d'influences climatiques : à la fois océaniques, continentales, montagnardes et méditerranéennes... Un département qui fait partie des plus ensoleillés de France.



### Une mosaïque d'espaces naturels

Des forêts, prairies, tourbières, lacs et marais. Le caractère sauvage des rivières et gorges de la Loire et de l'Allier.



### Un sol riche

Une diversité de roches notamment volcaniques. En effet, on dénombre pas moins de 300 volcans aux formes étranges et inattendues.




Fête des Plantes au château de Chavaniac-Lafayette le 1<sup>er</sup> week-end de Juin.

## LES JARDINS DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE DU MASSIF CENTRAL À CHAVANIAC-LAFAYETTE

Installé à deux pas du château natal du célèbre général Lafayette, le Conservatoire botanique national regroupe une quarantaine de scientifiques et botanistes qui travaillent à l'inventaire et à la préservation de la flore du Massif central. Afin de préserver et transmettre cette diversité végétale, un centre de ressources mais aussi un jardin botanique de plus de 4 ha sont ouverts au public.

- **Des visites libres** : 2 sentiers botaniques permettent de déambuler à travers une douzaine d'espaces paysagers regroupant près de **600 espèces**. Des panneaux guident vers les clés de la connaissance et une **application interactive** ravira apprentis botanistes comme les plus experts.

- **Des visites animées** : durant tout l'été, entre anecdotes, jeux, manipulations et observations, un animateur scientifique dévoile le monde fascinant du végétal au cours d'une visite guidée. Pour les plus joueurs, **un jeu de piste « Cambriolage au conservatoire botanique »** à vivre en famille est aussi proposé.

 [cbnmc.fr](http://cbnmc.fr)  
Ouverture au public  
d'avril à octobre

## UN SAVOIR-FAIRE AUTOUR DE LA PHYTOTHÉRAPIE

Préservés de l'agriculture intensive, nos milieux naturels et leur diversité de plantes ont favorisé la naissance d'un vrai savoir-faire en matière de cueillette et de transformation. Certains ouvrent leurs portes pour partager avec passion leur métier.



### La Ferme de la Reine des Prés à Boussoulet

Marie-France a apprécié en Haute-Loire, une culture de préservation du patrimoine naturel. Installée dans une ferme à Boussoulet, elle cueille 95 % des plantes en sauvage. Dans sa boutique, s'étale une collection de 37 plantes en tisanes, 12 sirops de plantes et 19 macérats de bourgeons. Une grande envie de transmettre qu'on retrouve autour de goûters ou d'apéro-plantes, ou encore de cueillettes guidées pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes médicinales en phytothérapie familiale.

 @La Ferme de la Reine des Prés



### Distillerie Saint-Hilaire d'Auvergne

Aux confins du **Parc naturel régional du Livradois-Forez**, se niche la distillerie Saint-Hilaire d'Auvergne. Pionnier dans l'aromathérapie, c'est ici que le fondateur a distillé la toute première huile essentielle biologique au monde. Aujourd'hui, c'est devenu une entreprise internationale qui travaille avec de grandes marques de cosmétiques et exporte ses huiles essentielles dans le monde entier. Des visites permettent de comprendre le procédé de distillation et des **ateliers mensuels** y sont organisés. L'occasion de repartir avec son propre mélange d'huiles, au format roll-on, à diffuser ou adapté au massage.

 [sainthilairebio.com](http://sainthilairebio.com)



Envie de franchir la porte d'autres exploitations, ateliers ou entreprises aux talents singuliers ? Rendez-vous en pages 46 > 49 sur la Route des Savoir-Faire de Haute-Loire.

# BON, LOCAL ET DE SAISON

Ici, on est des bons vivants, des épicuriens. Et tant mieux car nos producteurs et restaurateurs savent nous régaler en toute saison.



Lentille verte du  
Puy (AOP)

Verveine  
verte

Petit épeautre  
du Velay

Salaisons de  
Montagne



*Fromage l'Artisou  
de Haute-Loire*



### REPLIR SON PANIER SUR LES MARCHÉS

Partir au petit matin faire son marché et remplir son panier de légumes frais et vitaminés, de fruits rouges, d'un bon saucisson fermier, sans oublier le fameux fromage **l'Artisou de Haute-Loire**, c'est une belle tranche de vie.

Tout cela avec la gouaille et le sourire de nos producteurs.

Aux quatre coins du département, des marchés hebdomadaires s'organisent toute l'année et à la belle saison, les marchés de producteurs de pays s'animent dans un esprit guinguette.

*Perles rouges  
du Velay*



EN SAVOIR  
PLUS



### EN DIRECT À LA FERME

Pour en savoir plus sur les pratiques et savoir-faire de nos producteurs, quoi de mieux que d'aller les rencontrer sur leurs exploitations ? De **Ferme en Ferme** au printemps et mon **Été à la Ferme** sont des rendez-vous uniques.

#### • Salers et bol d'air

Au Mazet-Saint-Voy, Lise et Nicolas ont un troupeau de belles vaches salers, race rustique d'Auvergne, élevées en plein air à la belle saison à 1 050 m d'altitude. Et la surprise pour les pitchounes ? La découverte des mascottes de la ferme : deux vaches

highland cattle et des juments comtoises ! Puis pour les petites faims, ici le hamburger est 100 % local.

#### • À la Bonne Fourche

Dans le village des Estables, la ferme À la Bonne Fourche propose une ribambelle d'activités pour petits et grands. L'occasion de découvrir aux côtés de Cathy et Bernard Bonnefoy, les secrets des animaux de la ferme, le travail de paysan et leur spécialité : **le Fin Gras du Mézenc (AOP)**.

📍 @Mon été à la Ferme Haute-Loire



# DU POTAGER À L'ASSIETTE

**RENCONTRE AVEC ALEXANDRE  
ET CHARLOTTE ROY, AUX  
MANETTES DE L'AUBERGE  
LOU PINATOU À SOLIGNAC-  
SOUS-ROCHE, QUI CULTIVENT  
L'ART DU « BIEN MANGER ».**



## **D'où a germé cette idée de « potager à l'assiette » ?**

Au départ, avec Charlotte, on cultivait pour la famille un jardin de 300 m<sup>2</sup>. On a trois petites filles et le « bien manger », cela s'apprend. De plus, pour développer notre **créativité en cuisine**, on avait besoin de plus grand, alors on a acquis un terrain abandonné depuis 40 ans dans le village, qu'il a fallu défricher. Le principe étant que le maximum revienne à la terre, le broyage de la parcelle a été réutilisé dans le paillage autour des légumes. On récupère toutes les tontes et le tri des déchets en cuisine permet le compost au potager. On souhaitait une diversité de légumes et créer de la biodiversité en plantant des arbres fruitiers, des fleurs aussi comme les tournesols qui attirent les mésanges.

## **Avez-vous votre petit rituel au jardin ?**

C'est mon rituel du matin, ma bouffée d'air, je passe un petit moment au potager avant d'aller en cuisine. Je cueille les herbes et les fleurs pour apporter la fraîcheur aux plats. Et Simon le maraîcher, vient au potager tous les deux jours. Le gros du boulot, c'est lui ! On a envie que notre cuisine suive les saisons, avec le jardin comme fil conducteur.

## **Que souhaitez-vous transmettre à travers votre cuisine ?**

**L'amour du produit.** En fonction des saisons, j'aime de plus en plus travailler autour d'un seul produit pour sublimer les goûts. Cet automne, j'ai travaillé une entrée autour de la « courge musquée dans tous ses états ». C'est important de diversifier les goûts. Il n'y a pas que la soupe de courge ! Je souhaite aussi apporter une dimension pédagogique à ce projet en permettant aux enfants de voir pousser les légumes, comprendre la biodiversité et l'importance du « bien manger ».

“  
**Se balader dans  
le potager, c'est  
une source  
d'inspiration  
quotidienne pour  
notre cuisine**  
”

# UN BOUT DE HAUTE-LOIRE à emporter

Que rapporter dans ses valises après un séjour en Haute-Loire ?  
Voici nos idées de souvenirs originaux, traditionnels ou gourmands pour faire plaisir ou simplement se faire plaisir.

## UNE PETITE POTS POTES

Dans son atelier à Rosières, **Lionel Ravoux** mijote de bons petits plats locaux qu'il conditionne dans des conserves en verre à l'ancienne : risotto aux cèpes, bœuf bourguignon au Fin Gras du Mézenc, babas à la verveine... Où les trouver ? Dans des **épiceries fines**. (Les Maquignons aux Estables, Le Camino au Puy-en-Velay), sur certains marchés et dans sa **boutique en ligne**.

+ pots-potes.fr



## UN WHISKY « MADE IN 43 »

Le tout premier whisky **altiligérien** est né à la **Distillerie des Bughes « Home Distillers » à Polignac !** C'est l'idée originale de **Bérenger Mayoux**, qui s'est lancé dans la fabrication de spiritueux il y a quelques années. Une aventure un peu folle dans laquelle il a rejoint ensuite sa femme, Marion. Un an plus tard, ils proposaient le **premier whisky single malt de Haute-Loire !** Et depuis, ils ont même élargi leur gamme : gin, vodka, rhums et même liqueurs de verveine en partenariat avec **Les Maisons Marcon de Saint-Bonnet-le-Froid...**

+ homedistiller.fr

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*



TOUTES NOS  
BIÈRES LOCALES



### UNE BIÈRE ARTISANALE

Ces dernières années, les brasseries artisanales ont poussé comme des champignons en Haute-Loire !

**La brasserie de l'Alagnon, La Voltige, Mazesté, Lilo Nectar ou encore La Vertueuse...**

Aux 4 coins du département de nouvelles bulles naissent avec chacune leur couleur et leur caractère. Autant de brasseries qui ouvrent d'ailleurs leurs portes aux visites dans le cadre de la Route des Savoir-Faire de Haute-Loire (p. 46 à 49 pour en savoir plus).

### LA REINE DES LÉGUMINEUSES

Qui dit Le Puy-en-Velay, dit **Lentilles Vertes du Puy AOP !** C'est sur les hauts plateaux du Velay qu'elle pointe le bout de son nez depuis plus de 2000 ans. Riche en fer, en magnésium, vitamine B et antioxydants, ce **caviar végétal** se décline à l'infini ! En plats gourmands, en soupes, en houmous, en tartes ou même en crêpes et gâteaux... En Haute-Loire, on la trouve partout, plus de 650 producteurs la cultivent !



### UN CÉLÈBRE ÉLIXIR

Comment venir en Haute-Loire sans remporter dans ses bagages une traditionnelle **liqueur de verveine** ? Un élixir que propose la **distillerie Pagès, Eau de Grenouille, Saveur des Sucrs** et leur célèbre **Vertueuse**, mais aussi des petits nouveaux, à l'image de la **Brasserie des Plantes** à Saint-Didier-en-Velay.

### UN FROMAGE À L'ITALIENNE

A **Lapte**, l'Italie n'est pas si loin... Et c'est grâce à Thierry Mounier, Marie-Lise Masson et leur **troupeau de bufflonnes**, qui produisent de la mozza di bufala altiligérienne depuis quelques années ! Si, si ! Une **mozzarella bio « made in Haute-Loire »** que l'on trouve à la **ferme du Brin d'Auvergne**. Et que dire du **pesto d'épinard** d'Amaury Corouge encadrant aux **Ateliers de la Bruyère** (Langeac) qui a remporté le **premier prix Fermier d'or** au Sommet de l'élevage ? La Haute-Loire a parfois comme un bon goût d'Italie !

+ [lesateliersdelabruyere.fr](http://lesateliersdelabruyere.fr)



# Viens dans mon atelier

**VOILÀ PRÈS DE 10 ANS QU'AMÉLIE BORIE IMAGINE ET CRÉE DES SAVONS NATURELS À LA SAVONNERIE LA ROSE TRÉMIÈRE À POLIGNAC, AU PIED DE LA CÉLÈBRE FORTERESSE. LE FRUIT D'UN COUP DE CŒUR D'ABORD ET D'UNE ENVIE PROFONDE : PROPOSER SES PROPRES PRODUITS, BON POUR L'ENVIRONNEMENT ET POUR LA PEAU.**

## Comment est née cette envie de créer des savons ?

Je suis entrée dans une savonnerie pour chercher du boulot. D'abord comme vendeuse, puis j'ai rapidement voulu être à mon compte pour vendre mes savons et non ceux des autres. Aujourd'hui, je crée mes propres recettes de savons avec des produits au maximum locaux : farine de lentille, argiles du Velay, verveine, lait...

## Pourquoi Polignac ?

Mes enfants allaient à l'école ici, à Polignac et je passais tous les jours devant cette bâtisse à l'abandon. Une maison qui était en fait propriété de la commune, et anciennement de la Princesse de Polignac ! Quand je me suis installée ici en 2015, ils étaient ravis qu'un nouveau commerce dynamise le centre bourg. J'ai eu de la chance !



#### LE PETIT +

Pour tout savoir sur la fabrication du savon : la Rose Trémière propose également des visites de son atelier à Polignac.

### Quelle est votre spécificité ?

C'est le goût du naturel et de la qualité. Que ce soit dans la méthode de fabrication, la **saponification à froid**, comme dans les ingrédients que je choisis. Je voulais pouvoir proposer des savons naturels, sans colorant, sans parfum de synthèse et sans huile de palme. Des savons sains qui correspondent finalement à une certaine éthique.

### Vous faites aussi des bougies ?

Les bougies sont arrivées en 2017, mais c'est mon mari qui a repris l'activité en 2020. Je n'avais plus le temps de tout faire. Nous avons une large gamme de bougies parfumées avec une cire de soja certifiée sans OGM et sans pesticides. Les parfums, eux, proviennent d'un producteur fabricant

de Grasse et sont certifiés sans CMR\*, moins nocifs pour l'environnement.

*\*CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxique)*

### Comment on se renouvelle dans le savon ?

La création, c'est ce que je préfère. Alors j'essaye de créer 2 nouveaux savons chaque année... Puis je me suis aussi diversifiée : dentifrice, déodorant, huile de massage, huile pour barbe et cheveux, baume à lèvres, shampoing solide... Je propose toute une gamme de cosmétiques. Et je rêve de pouvoir créer prochainement un savon entièrement local, 100 % Haute-Loire. Un nouveau challenge !

+ [savonneriedepolignac.com](http://savonneriedepolignac.com)

**DÉCOUVREZ  
D'AUTRES VISITES  
DE SAVONNERIE**



· De Nature et d'Aurec  
· Les Ânes du Villaret  
· La Savonnerie du Velay

La **route**  
des **Savoir-faire**  
de **Haute-Loire**



La Haute-Loire est une terre aux multiples talents. Des savoir-faire qui se partagent aux quatre coins du département. Entre visites d'entreprises, ateliers et stages d'initiation, la Route des Savoir-Faire de Haute-Loire se dévoile.

#### **DES VISITES POUR SE FAIRE CONNAÎTRE**

Pour partager leur savoir-faire, des **entreprises**, **fermes** et **ateliers d'artisans d'art** ouvrent leurs portes au public et rejoignent la **Route des Savoir-Faire de Haute-Loire**. C'est le cas d'**Edmond & Fils** à Tence. Leur nom ne vous dit peut-être rien, mais leurs mobiliers, eux, sont connus aux quatre coins du monde ! Dans le Parc des Tuileries et au jardin du Luxembourg à Paris, au château de Versailles ou de Vaux-le-Vicomte, mais aussi sur la promenade des Anglais à Nice, ou encore à la Villa Médicis à Rome... Leur mobilier d'extérieur est partout ! Le fruit de près de 50 ans de pratique et de transmission de père en fils sur trois générations.

⊕ [edmond-fils.com](http://edmond-fils.com)





#### LE PETIT +

L'Atelier Conservatoire National de la Dentelle du Puy-en-Velay s'ouvre aux visites ! L'occasion de découvrir des pièces d'art rares qui ont parfois nécessité plusieurs années de travail.

#### DES STAGES ET ATELIERS POUR PARTAGER

A l'Hôtel de la dentelle ou chez Couleurs dentelle à Brioude, au Musée des Manufactures de Dentelles de Retournac, comme au Centre d'Enseignement de la Dentelle aux Fuseaux du Puy-en-Velay, l'art de la dentelle s'expose, mais aussi s'enseigne à travers des **stages, cours et ateliers**. L'occasion de s'initier et/ou de se perfectionner sur un ou plusieurs jours, à cet artisanat qui a la particularité de marier savoir-faire ancestral et grande modernité.

Le partage, c'est aussi ce qui anime Isabelle et Pierre Rousseau à l'atelier Pieris. L'un sculpte le bois, la pierre et modèle la terre. L'autre est **artiste plasticienne**. Acrylique, aquarelle, dessin, pastel sec... tout y passe. Autant de spécialités que tous deux enseignent dans leur atelier au **Brignon** depuis plusieurs années. Soit à travers des **cours réguliers** pour **adultes, ados ou enfants**, soit à travers des **stages week-end ou d'été**, allant de deux jours à une semaine complète. Pour cela, le couple d'artistes travaille en partenariat avec des gîtes locaux. « Que ce soit dans leur durée ou leur contenu, nous préparons ainsi des stages sur mesure. »

+ pieris-rousseau.com



La Route des Savoir-Faire de Haute-Loire c'est l'occasion de partir à la rencontre de ces hommes et de ces femmes passionné(e)s qui ont tant à partager !



La route  
des Savoir-faire  
de Haute-Loire

UN DÉCOR  
*inspirant*



Entre films et reportages, les paysages préservés et les villages pittoresques de Haute-Loire servent souvent de toile de fond à de nombreuses productions du grand et du petit écran.



EN SAVOIR PLUS



### ***Des Racines et des Ailes,* au fil des sentinelles de la Loire sauvage**

Non loin de sa source, **la Loire**, encore **sauvage**, est jalonnée de ses **premiers châteaux**. Des sentinelles habitées pour la plupart aujourd'hui, qui ont traversé les siècles et ouvrent d'ailleurs leurs portes chaque été aux visiteurs à travers le **Passeport des Demeures Historiques®**.

Une thématique qui vient d'inspirer France 3 pour l'émission « **Au fil de la Loire, des sources à l'embouchure** » filmée courant 2024 dans le cadre du programme « Des Racines et des Ailes ».

[+ demeure-historique.org](https://demeure-historique.org)

### **Le Mézenc, un territoire vivant sur France 3 et TV5 Monde**

**Chroniques d'en haut**, le magazine de la montagne de France 3 a récemment mis les hauts plateaux du **Mézenc** à l'honneur. Malgré son altitude de 1753 m, le Mézenc est riche d'une nature sans concession, avec des paysages aux allures parfois de Grand Nord.

**3<sup>e</sup> plus haut sommet du Massif Central**, il offre un panorama exceptionnel sur la Haute-Ardèche et sur la chaîne des Alpes par temps clair. Une montagne

brute, sauvage, impressionnante mais aussi un territoire habité par des hommes et des femmes qui le font vivre. Éleveur, accompagnateur de moyenne montagne, productrice de fruits rouges ou investie

dans la sauvegarde des chaumières du Mézenc, **l'émission Epicerie Fine de TV5 Monde** est allée à la rencontre de ces habitants qui ont tous à cœur de développer une activité durable et respectueuse de ces espaces infinis.



### **Le chemin de Stevenson sur France 5 dans Les 100 lieux qu'il faut voir**

C'est dans les pas de l'écrivain écossais **Robert Louis Stevenson**, sur le **GR® 70**, que se sont glissées, il y a peu, les caméras de l'émission **Les 100 lieux qu'il faut voir**, guidées par l'illustratrice ponote **Lucile Filhol**, elle-même grandement inspirée par le patrimoine de son département. **Bouzols**, **Le Monastier-sur-Gazeille**, **Goudet**... Une balade au fil des fabuleux paysages de la Haute-Loire.



### ***En Vadrouille* avec Loïc Ballet à Blesle, Craponne-sur-Arzon et Aurec-sur-Loire sur France 3**

Grâce à ***En Vadrouille***, Loïc Ballet n'a de cesse de sillonner la France dans sa 2CV beige. Il vient d'ailleurs de faire plusieurs escales en Haute-Loire, dont **Blesle**, aux côtés de **Dominique Dubray**, chef Toque **d'Auvergne** au restaurant **La Bougnate** et Gérard Klein, ancien comédien amoureux de ce « Plus Beaux Villages de France » ; mais aussi à **Craponne-sur-Arzon** où il a découvert la culture country, et à **Aurec-sur-Loire**, où il a cette fois touché à la sculpture, au street-art et à l'histoire locale.



## A vélo dans les gorges de l'Allier pour la RTBF, TV Belge

La Haute-Loire attire aussi les médias internationaux ! Comme l'accueil récent de la  **télévision belge RTBF**  dans les  **gorges de l'Allier**  pour le tournage de leur émission « Le Beau vélo de Ravel », présentée par Adrien Joveneau. Au fil de la Via Allier, des étapes gourmandes, au  **restaurant Le Haut-Allier à Pont d'Alleyras** , culturelles, au  **Conservatoire du saumon sauvage de Chanteuges**  et contemplatives, à travers les paysages sauvages de la vallée de l'Allier.



“

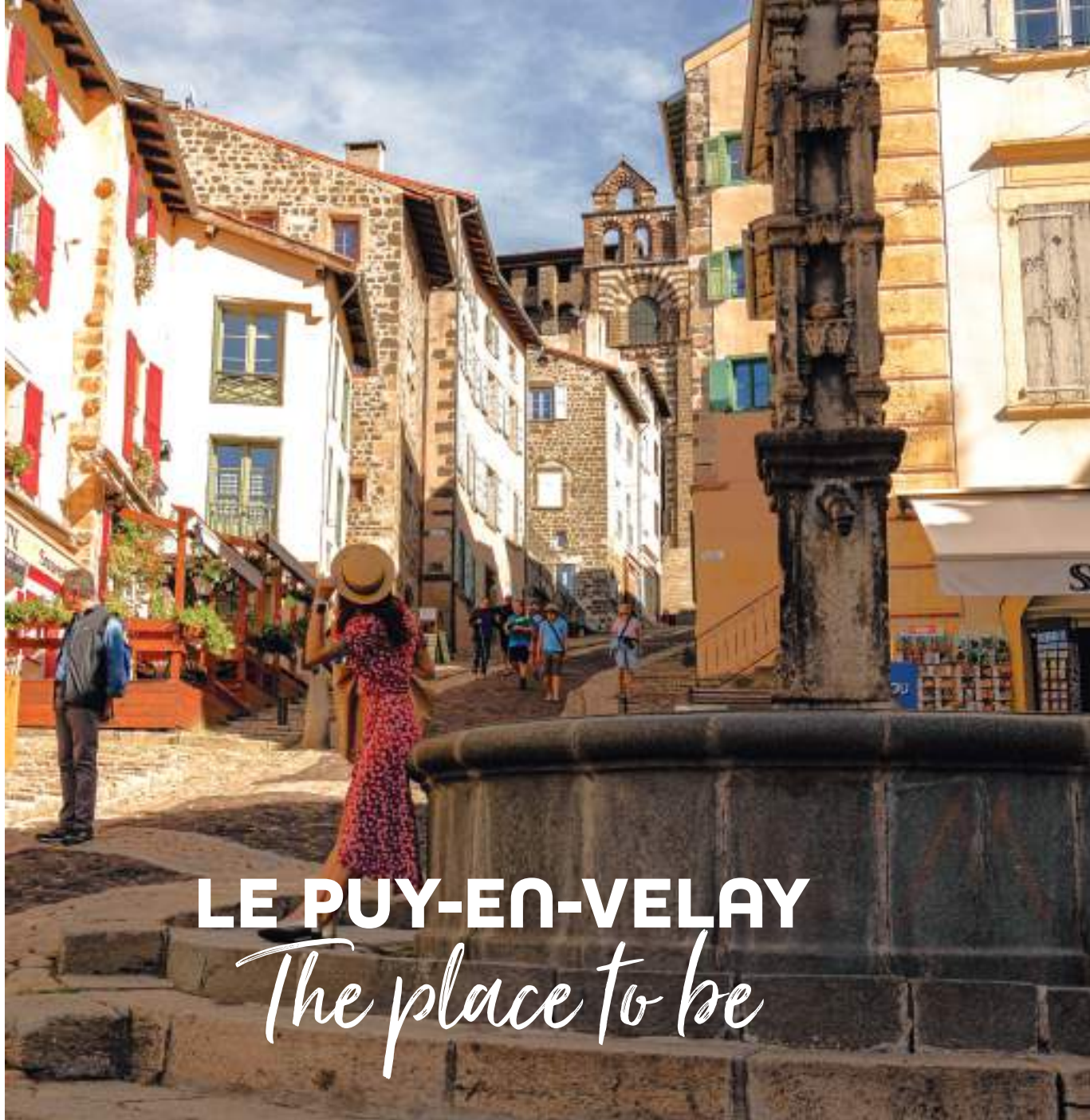
Je garderai en mémoire, une Haute-Loire à la nature très belle et préservée, mais aussi celle d'un pays très accueillant.

Angeline Massoni,  
assistante de production

”

## Saint-André-de-Chalencon, décor de cinéma

Le petit village de  **Saint-André-de-Chalencon**  a ainsi retenu l'attention de la production du long-métrage  **Louise Violet** . Un film d'époque réalisé par  **Eric Besnard**  dont l'intrigue se déroule en 1889 dans le sillage de  **Louise Violet** , une institutrice interprétée par  **Alexandra Lamy** , envoyée dans un petit village de campagne française pour y imposer l'école de la République.



# LE PUY-EN-VELAY

## *The place to be*

Suivez-nous dans un voyage  
citadin de place en place !



—  
EN  
VIDÉO  
—

### LA PLACE DES TABLES POUR ADMIRER LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME

C'est en fin de journée que la fameuse **cathédrale** révèle ses plus belles couleurs, le moment privilégié pour en profiter en dégustant une crêpe ou une glace non loin de la **fontaine du XIV<sup>e</sup> siècle** érigée au centre de la place. On l'appelle **fontaine des Tables** ou **fontaine de l'Ange**.



### LA PLACE DU CLAUZEL POUR BOIRE UN VERRE AU COUCHER DU SOLEIL

Tout près de la Mairie et de l'Office du tourisme, la **place du Clauzel** est de loin la plus centrale ! Située en bas de la vieille ville, elle est le point de rendez-vous des ponots pour un afterwork en terrasse.

+ [lepuyenvelay-tourisme.fr](http://lepuyenvelay-tourisme.fr)

### LA PLACE DU MARCHÉ COUVERT POUR PARTAGER DES TAPAS

Avec ses **Halles Ponotes**, la **place du Marché Couvert** est l'une des plus festives du Puy-en-Velay ! Idéale pour prendre un verre et partager une planche de dégustation aux saveurs locales et authentiques. Une place qui appelle à la convivialité et au partage entre amis !

### LA PLACE CADELADE POUR UN DÎNER EN AMOUREUX

Surplombée par le célèbre **dôme de l'emblématique Verveine du Velay**, la **place Cadelade** reflète une ambiance romantique. Pourquoi ne pas s'offrir un dîner en amoureux dans l'un des nombreux restaurants qui encerclent la place ?



### LA PLACE DU PLOT POUR FLÂNER SUR LE MARCHÉ DU SAMEDI MATIN

Sur la **Place du Plot**, quel plaisir de flâner entre les étals du **marché du samedi matin** ! Avec ses nombreux chalands, ses façades colorées et ses parfums d'été, le marché du Puy-en-Velay a comme des airs de **Provence**. On entendrait presque les cigales chanter...



# 6 plus beaux VILLAGES DE FRANCE À EXPLORER

Sur les onze villages classés parmi les « Plus Beaux Villages de France » en Auvergne, six sont en Haute-Loire ! Le département est riche d'Histoire, en témoignent ces lieux charmants qui ont chacun ce petit + qui fait la différence.

## Le + romantique Lavaudieu

Avec ses ruelles pavées, son cloître et son abbaye romane iconiques, ses jardins fleuris et son pont médiéval sur la Senouire, Lavaudieu est le village parfait pour une escapade romantique. Il paraît qu'il devient même l'écrin de nombreuses photos de mariages !



## Le + sauvage Lavoûte-Chilhac

Niché dans la nature luxuriante des gorges de l'Allier, Lavoûte-Chilhac séduit aussi par son architecture atypique. A commencer par sa séparation en 2 quartiers de part et d'autre de l'impressionnant pont du XV<sup>e</sup> siècle. Rive gauche, un quartier récent, celui du belvédère et ses maisons longilignes. Et rive droite, le plus ancien, le quartier des Barrys et ses traboules mystérieuses.





### Le + chevaleresque Polignac

Perchée sur sa butte volcanique, la forteresse de Polignac se dresse dans le paysage du Velay. D'où qu'on vienne, le donjon transperce les nuages évoquant une époque où Polignac défendait l'entrée Nord-Ouest de la ville du Puy-en-Velay.



### Le + méridional Pradelles

Les cigales ne sont pas loin... Aux portes de la Lozère, Pradelles était un haut lieu de passage pour les pèlerins et marchands du Moyen-Âge. Témoins de cette époque prospère, les ruelles pittoresques du village ont ainsi vu passer des générations de voyageurs dont le célèbre écrivain écossais Robert Louis Stevenson qui a donné son nom au fameux GR® 70.



### Le + monumental Arlempdes

Arlempdes est un véritable spectacle ! Le village se dresse, avec en son centre, les vestiges d'une forteresse impénétrable flanquée de son ancienne chapelle castrale. Dressé au sommet d'un piton volcanique que la Loire embrasse d'un méandre, Arlempdes dévoile les stigmates de son ancien château, le premier du fleuve depuis sa source.



### Le + festif Blesle

Au cœur de la vallée de l'Allagnon, le doux village de Blesle, ses maisons à colombages, son emblématique église Saint-Pierre et son charme médiéval font voyager les visiteurs dans le temps. Sans compter que chaque été, le village s'anime au son du festival des Apéros musique faisant de Blesle le lieu incontournable des amateurs d'Histoire et de fête !

# SOUS UN CIEL DE *Festivals*

De la musique à la danse, en passant par le théâtre, le rire et la lecture, la Haute-Loire offre un voyage artistique et culturel riche en sensations. Alors, prêts à vibrer ?



## **- Juin -** **LA SAISON DES FESTIVALS** **EST OUVERTE**

### **LOIR'EN ZIC** **À BRIVES-CHARENSAC** **DÉBUT JUIN**

Comme son joli nom l'indique, le Festival se trouve sur les rives de la Loire, à Brives-Charensac, à côté de la ville du Puy-en-Velay. Une scène couverte permet de proposer une programmation riche en couleurs musicales locales, nationales et internationales. Une super équipe de bénévoles s'active pour donner au site une ambiance village, avec de l'artisanat, des food trucks... tout en jouant la carte éco-responsable.

Un village accessible à tous et en accès libre tout le long du festival avec plein d'animations.

+ [loirenzicfestival.fr](http://loirenzicfestival.fr)

### **COUP DE PROJECTEUR** **SUR LES ARTS** **DU CIRQUE**

Chap'erlipopette met un coup de projecteur sur les Arts du Cirque et met à l'honneur à la fois des artistes professionnels et des amateurs. Des personnes de tout âge se confondent, et des enfants issus de l'école de cirque Hurluberlu s'y produisent. Ce festival, programmé début juin, se veut porteur de valeurs fortes, que ce soit par l'inclusion de personnes en situation de handicap ou par des tarifs accessibles.

+ [cirque-hurluberlu.fr](http://cirque-hurluberlu.fr)



# - Juillet, août -

## VOILÀ L'ÉTÉ

### LES BRUMES À SAINTE-SIGOLÈNE

1<sup>ER</sup> WEEK-END DE JUILLET

Il y a eu Obispo, Kendji, Boulevard des airs, Vianney... Les Brumes, ce sont des grands noms de la chanson française chaque soir, pour un festival 100 % live et 100 % bénévoles, avec des artistes capables de réunir les mélomanes de tous les âges. Le tout, dans une ambiance aussi festive que familiale. Tout le monde debout !

+ [lesbrumes.fr](http://lesbrumes.fr)

### NUITS DE RÊVE À ROSIÈRES

MI-JUILLET

Sous les arbres ou sous les étoiles, les Nuits de rêve, ce sont des concerts, du théâtre, du burlesque ou de la tragédie, des spectacles de clown aussi et des acrobaties, de la danse parfois et même des spectacles randonnées... Bref, des moments hors du temps pensés pour toucher, faire rire ou sourire. Le tout, dans une ambiance champêtre et familiale au cœur du site des Moulins de Blanlhac. Silence ! Ça commence...

+ [revedefoin.com](http://revedefoin.com)



### LES ESCALES BRIVADOISES DE BLESLE À BRIOUDE

2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE DE JUILLET

Un festival audacieux, terreau de la création artistique proposant une programmation à contre-courant de tout ce qui pourrait le réduire à une seule définition ! Les Escapes Brivadoises aiment surprendre et faire rencontrer la musique avec la gastronomie, la comédie, la peinture. La danse est aussi au rendez-vous avec le bal traditionnel du festival. Un vrai pied de nez aux préjugés sur la musique classique !

+ [escalesbrivadoises.fr](http://escalesbrivadoises.fr)

### LES NUITS DE SAINT-JACQUES AU PUY-EN-VELAY

2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE DE JUILLET

On attend Shaka Ponk, Louise Attaque, Imany, Pascal Obispo pour l'édition 2024... Les Nuits de Saint-Jacques, c'est LE rendez-vous des stars en plein cœur de la cité ponote. Des soirées de concerts mémorables dans l'écrin du jardin Henri Vinay. Musique maestro !

+ [nuitsdesaintjacques.com](http://nuitsdesaintjacques.com)

### INTERFOLK AU PUY-EN-VELAY ET SES ALENTOURS

2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE DE JUILLET

Interfolk célébrera son 60<sup>ème</sup> anniversaire en 2024. Une édition unique et pleine de surprises ! 40 000 spectateurs, 70 spectacles, 350 artistes du monde entier autour de 4 piliers : tradition et modernité, unique et diversité. La Chine, le Brésil, la Hongrie, la Bolivie, le Zimbabwe, la Macédoine du Nord, le Mexique et bien d'autres rencontres vous attendent pour cette édition anniversaire.

+ [interfolk.fr](http://interfolk.fr)



### LES NUITS BASALTIQUES AU PUY-EN-VELAY

FIN JUILLET

4 jours de concerts et de bals, au rythme des musiques et danses traditionnelles, en plein cœur de la ville du Puy-en-Velay au Centre Pierre Cardinal. En journée des stages de 3 jours et des mini-stages d'instruments, de danse et de chant animés par des intervenants reconnus sont proposés pour une immersion totale. Une ambiance festive, chaleureuse et conviviale avec des artistes venus d'ici et d'ailleurs. De quoi faire danser, chanter et voyager les débutants comme les initiés.

+ [lesbasaltiques.com](http://lesbasaltiques.com)



VOIR L'AGENDA  
DES FESTIVALS

### FESTIVAL DE GUITARE « SIX CORDES AU FIL DE L'ALLIER » À CHANTEUGES

2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE DE JUILLET

Un événement musical de portée internationale alliant la programmation des plus grands artistes mondiaux comme, Biréli Lagrenne, Jean-Félix Lalanne, Thibaut Garcia, Les Doigts de l'Homme, Yamandu Costa... et la découverte de musiciens en devenir notamment locaux. Pendant six jours, une large palette de styles musicaux allant de la musique classique au jazz en passant par le folk, le jazz manouche et les musiques du monde dans le cadre unique de l'Abbaye de Chanteuges.

+ [chanteugesfestival.com](http://chanteugesfestival.com)

## - Juillet, août - VOILÀ L'ÉTÉ

### LE FESTIVAL DE CRAPONNE FIN JUILLET

Tous les étés, le Texas est au Parc des Étoiles, à Craponne-sur-Arzon, aux portes du Livradois Forez, grâce au festival de musique country. Plus qu'un simple festival, c'est une référence, riche d'une ambiance unique, en pleine immersion dans la culture américaine. Chaussez vos santiags et entrez dans la danse !

+ [countrycraponne.com](http://countrycraponne.com)



### FESTIVAL DU MONASTIER 1<sup>ÈRE</sup> QUINZAINE D'AOÛT

Depuis bientôt 35 ans, leur scène résonne aux rythmes variés, de la chanson française à l'électro, en passant par le jazz et le baroque. Laissez-vous emporter par les sonorités cuivrées, plongez dans une ambiance singulière où la variété des styles fait battre le cœur de la Petite cité de caractère du Monastier-sur-Gazeille !

+ [festivaldumonastier.fr](http://festivaldumonastier.fr)



### LES APÉROS MUSIQUE DE BLESLE MI-AOÛT

Le visiteur flâne au hasard des rues de Blesle, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », et découvre les diverses formules éclectiques du festival : les concerts sieste, l'heure du bal sous la halle, le concours Tremplin... ou encore les soirées festives. Des spectacles de qualité et étonnants dans un cadre idyllique. Plein de joie et de bonne humeur !

+ [aperos-musique-blesle.com](http://aperos-musique-blesle.com)



**FESTIVAL MUSIQUES  
EN VIVARAIS-LIGNON**  
2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE D'AOÛT

Plus qu'un festival, un échange de talents. Musiques en Vivarais-Lignon, c'est la rencontre de jeunes artistes, d'experts à l'envergure internationale et d'un public, toujours fidèle, pour un partage d'expériences uniques autour des musiques classique et baroque. Des concerts qui se déroulent dans des lieux patrimoniaux choisis pour leur acoustique exceptionnelle.

+ cc-hautlignon.fr

**FESTIVAL EN GÉVAUDAN  
À SAUGUES**  
MI-AOÛT

À Gévaudan rien d'impossible ! Depuis plus de quinze ans, les cornemuses résonnent en plein cœur de la Margeride. Curieux dites-vous ? Non, magique ! Grâce à de grands artistes de la musique celtique : Tri Yann, Manau, Matmatah ou encore Soldat Louis sur la scène saugaine pour les éditions précédentes... Ou encore, des vedettes de la chanson française. Une variété qui séduit un large public.

+ festivalengevaudan.com

**LECTURES SOUS L'ARBRE  
AU CHAMON-SUR-LIGNON**  
2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE D'AOÛT

Une ode à la nature et à la poésie. Durant une semaine, les mots se partagent à voix haute dans ce lieu perché à 1000 m d'altitude, entre Haute-Loire et Ardèche. Chaque été, une trentaine d'auteurs sont invités dans un écrin de verdure pour des rencontres aussi bien poétiques que littéraires, au cours desquelles un pays, un artiste et un éditeur sont mis à l'honneur.

+ lectures-sous-larbre.com

**LE FESTIVAL DE LA CHAISE-DIEU**  
2<sup>ÈME</sup> QUINZAINE D'AOÛT

Le Festival de La Chaise-Dieu est un incontournable de la saison estivale en Haute-Loire. Au programme, une trentaine de concerts, entre musique sacrée, musique symphonique, sans oublier tous les concerts gratuits à retrouver sur tout le territoire. Le tout, donné dans des lieux chargés d'histoire : la fameuse abbatale de La Chaise-Dieu, mais aussi la basilique de Brioude, la collégiale de Saint-Paulien ou encore la cathédrale du Puy-en-Velay... Faisons vibrer en musique le patrimoine !

+ chaise-dieu.com

**SUCS EN SCÈNE  
À YSSINGEAUX**  
DERNIER WEEK-END  
D'AOÛT

Les sucs, ces dômes volcaniques, sont l'écrin d'un festival rythmé par les musiques du monde aux tonalités parfois reggaes, tziganes ou bretonnes et des inter-plateaux 100 % électro. Un village, accessible gratuitement, anime le festival avec un marché artisanal et des animations pour petits et grands comme le lâcher de pigments pour donner toutes les couleurs du monde à ce festival éclectique.

+ sucsenscene.fr



## - Une rentrée - PLEINE DE SURPRISES

### FÊTES RENAISSANCE DU ROI DE L'OISEAU AU PUY-EN VELAY

3<sup>ÈME</sup> WEEK-END DE SEPTEMBRE

Oyez, oyez, braves gens ! Il est l'heure de remonter le temps au XVI<sup>e</sup> siècle, où la Renaissance est à son apogée : scènes de vie quotidienne, campements marchands ou militaires, grand concours de tir à l'arc, spectacles de rue, saltimbanques, marchés d'époque, défilés, escarmouches et guet-apens... C'est toute la cité ponote qui revient plus de 500 ans en arrière. Devenez acteur de l'Histoire !

+ roideloiseau.com



### LE CHANT DES SUCS À YSSINGEAUX ET SES ALENTOURS DE MI-SEPTEMBRE À MI-OCTOBRE

De grands artistes, même dans nos belles campagnes ! C'est le crédo du Chant des Sucs. Entre têtes d'affiche et artistes en devenir, ce festival fait la part belle à la chanson française, à travers une quinzaine de concerts dans une dizaine de communes différentes.

De Sanseverino à Yves Jamait, en passant par Ours et La Rue Kétanou... de grands noms se sont produits sur les scènes yssingelaises.

+ @lechantdessucs

### FESTIVAL DU RIRE D'YSSINGEAUX DE MI-SEPTEMBRE À FIN OCTOBRE

Et si on musclait ses zygomatiques !? Le festival d'humour offre une programmation riche et éclectique, alternant entre nouveaux talents et artistes reconnus, qui ont sillonné les grandes scènes et cafés-théâtres le reste de l'année. Rendez-vous yssingelais incontournable depuis maintenant plus de 30 ans, le Festival du rire a décidément le pouvoir de nous changer les idées !

+ festivaldurire.fr

# INTERFOLK, 60<sup>ÈME</sup> ÉDITION, ÇA SE FÊTE !

**DEPUIS 60 ANS, LE PUBLIC EST AU RENDEZ-VOUS DE CE FESTIVAL DE DANSES ET MUSIQUES FOLKLORIQUES QUI ACCUEILLE CHAQUE ANNÉE, EN JUILLET, ENVIRON 40 000 SPECTATEURS. RÉTROSPECTIVE SUR 60 ANS DE FESTIVAL AVEC MARYLINE MOURGUES, LA PRÉSIDENTE D'INTERFOLK.**



“  
**Des États qui dans le passé ont connu des conflits peuvent se retrouver ensemble sur scène et ainsi montrer que la paix et la fraternité existent.**  
”

## Pourquoi le festival est attendu par ce public ?

C'est un **festival populaire où la culture s'ouvre à tous** car les spectacles se tiennent pour la plupart dans la rue mais aussi dans les petites communes rurales.

Nous cherchons aussi à nous renouveler, à trouver dans les danses du monde des passerelles entre modernité et tradition : de la batucada inspirée de la tradition des musiques brésiliennes ou des marching bands issus de celle des grands défilés américains par exemple.

## Une équipe investie toute l'année?

En amont, c'est une équipe investie dans la programmation, on reçoit certains jours 10 à 15 demandes d'artistes du monde entier. Sur les 5 jours de festivals, ce sont **100 bénévoles qui accueillent les près de 350 artistes** dans le bassin ponot avec une section jeune dont 65 % ont moins de 25 ans. C'est important pour nous aussi d'aller à la rencontre de tous les publics : les hôpitaux, les maisons de convalescence, les EHPAD et aussi de mêler les générations avec des temps de partage entre aînés et enfants de centres de loisirs par exemple.


## Des temps forts ?

Dès le mercredi soir, plusieurs groupes se produisent sur la scène de Vals-près-le Puy pour un voyage autour du monde. Ensuite le dernier jour, le samedi, ce sont des animations sur le marché, place du Plot au Puy-en-Velay et en nocturne le défilé de clôture avec tous les groupes.

## Votre meilleur souvenir ?

Lors de la 50<sup>ème</sup> édition, au gala de clôture l'Écosse et l'Afrique du Sud sont montées ensemble sur scène. L'Écosse a commencé à jouer à la cornemuse « What a wonderful world » et derrière le chanteur sud-africain a enchaîné avec une voix magnifique la chanson a capella. Autant vous dire qu'on avait tous dans la salle la chair de poule. C'est complètement l'esprit d'Interfolk. Des États qui dans le passé ont connu des conflits peuvent se retrouver ensemble sur scène et ainsi montrer que la paix et la fraternité existent.

# EXPOS EN VUE !



D'exposition en exposition, la Haute-Loire s'avère souvent être le théâtre de véritables odyssées culturelles. Musées, centres d'art et bâtiments historiques... Des lieux d'exception qui abritent des trésors de patrimoine ou attirent de grands noms de l'art.

## Le Doynné à Brioude, écrin médiéval de l'art contemporain

Chagall, Picasso, Miró, De Stael, Ernest Pignon Ernest... Depuis quelques années, les grands maîtres se succèdent au **centre d'art moderne et contemporain** de la cité Saint-Julien : **Le Doynné**. Un ancien hôtel particulier du XIII<sup>e</sup> siècle, dont le remarquable **plafond armorié** classé Monument Historique depuis 1965, est lui-même une œuvre majeure. Un lieu unique où se côtoient Histoire et grande modernité.

➕ [ledoyenne-brioude.fr](http://ledoyenne-brioude.fr)

## LES PETITS ➕

· Tous les deux ans en juillet, **Brioude** accueille aussi la **Biennale d'aquarelle**. Un événement captivant où des artistes du monde entier viennent partager leur talent et leur passion. Rendez-vous l'été 2025 pour vivre la 12<sup>e</sup> édition !

· A **Aurec-sur-Loire**, l'art s'empare aussi des rues de la ville à l'occasion du **Festival de la Teinturerie** : graff, spectacles de rue, parcours... sont au rendez-vous chaque année, le dernier week-end de septembre.





## L'ensemble abbatial de La Chaise-Dieu et son Trésor national

Le parcours de visite de l'abbaye de **La Chaise-Dieu** met en valeur plus de 1000 ans d'histoire, dont le **Trésor national des 14 tapisseries flamandes** du XVI<sup>e</sup> siècle. **Une tenture unique au monde** représentant des scènes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Un ensemble abbatial qui accueille tous les ans une grande exposition temporaire à ne pas manquer : comme les mots de l'écrivain Henri Pourrat ou les célèbres images du photographe Robert Doisneau.

+ [chaisediieu.fr](http://chaisediieu.fr)

## Le musée Crozatier au Puy-en-Velay s'ouvre à des expositions de prestige

De l'archéologie préhistorique à l'invention du cinéma, le **musée Crozatier** est un voyage culturel unique à travers le monde et l'Histoire, dans lequel s'imisce chaque année une nouvelle exposition d'envergure nationale. Après *Autoportraits, de Cézanne à Van Gogh* grâce au musée d'Orsay, ce sont cette fois **des collections du Centre Pompidou** (Kandinsky, Braque, Dufy, Chagall...) qui investissent le musée ponot **de juin 2024 à janvier 2025**.

+ [musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr](http://musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr)



## Le Lieu de Mémoire au Chambon-sur-Lignon, gardien de l'Histoire locale

**Le Lieu de Mémoire** du Chambon jongle avec brio entre devoir de mémoire et source d'inspiration contemporaine. A l'étage, une exposition permanente se consacre à **l'histoire des Justes et des Résistances pendant la Seconde Guerre mondiale**, alors que le rez-de-chaussée ouvre ses portes chaque saison à de grandes expositions. Après **Chagall** et **Cabu**, les prochaines devraient être tout aussi prometteuses !

+ [memoireduchambon.com](http://memoireduchambon.com)

**CA**  
PARTENAIRE  
DE VOS  
ÉMOTIONS  
EN LOIRE HAUTE-LOIRE

# LE NUMÉRIQUE EN FOLIE



En Haute-Loire, le digital se met au service de l'Histoire, de la culture et du patrimoine à travers des expériences uniques, des spectacles et visites pas comme les autres.

## Terre de Géants

Toujours au **Puy-en-Velay**, à deux pas de la cathédrale, la magie se mêle au patrimoine dans un **spectacle familial époustouflant** au cœur de la **chapelle numérique**. Un voyage dans le temps et l'espace pour petits et grands, à bord d'une navette magique qui part à la découverte de la Haute-Loire et ses légendes. Le tout, dans un monde où les géants marchent parmi les hommes.

📍 [terre-de-geants.com](http://terre-de-geants.com)



## Des lumières plein les yeux

Le Puy-en-Velay, ville de lumières ! Grâce à **Puy de Lumières** qui chaque été, de juillet à mi-septembre, colore et anime les façades des monuments historiques de l'agglomération ponctue de ses illuminations.

## Le Château d'Aurec, quand l'Histoire s'anime

Découvrir l'Histoire grâce à l'ultra modernité ! C'est ce que propose le **château d'Aurec-sur-Loire** dans une **visite immersive** et familiale où le numérique se met au service des secrets historiques de la **forteresse seigneuriale** (XII<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles) et de ses anciens habitants. Projection en 3 dimensions, tableaux animés à la Harry Potter et mises en scène aussi créatives que ludiques... On se prend facilement au jeu de « La Vie de Château » !



—  
EN  
VIDÉO  
—



## Le patrimoine à portée de smartphone

Une tablette ou un smartphone et les visites de **Lavaudieu, Brioude, Blesle, Allègre**, ou encore, **Auzon** et **Lempdes-sur-Allagnon** grâce aux « Aventures de Saint-Verny » (téléchargeable sur Apple ou Google play) se transforment en véritable jeu ! A la différence des audioguides, la visite virtuelle est immersive, ludique et participative. Les anecdotes historiques s'animent de dessins, quiz et reconstitutions historiques, propices à la découverte de chacun de ces villages de caractère, qui pour certains sont labellisés **Plus Beaux Villages de France, Petites Cités de Caractère** ou encore **Ville et Métiers d'art**.

# My HAUTE-LOIRE.FR

Le site officiel du tourisme qui accompagne  
toutes vos échappées en Haute-Loire

## 01

### Découvrir

My Haute-Loire, c'est des articles expérientiels, les coups de cœur des reporters de territoire Géraldine et Laure, des visites à 360° et des secrets partagés en vidéo à travers, notamment, leurs Échappées Secrètes

[myhauteloire.fr](http://myhauteloire.fr)

My  
**hauteloire**  
LE SECRET LE MIEUX GARDÉ D'AUVERGNE

## 02

### Sortir

Activités,  
animations,  
festivités,  
événements  
sportifs...

Consultez l'agenda  
de Haute-Loire  
sur  
[myhauteloire.fr](http://myhauteloire.fr)

## 03

### Interagir

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux  
Et partagez vos photos avec **#myHauteLoire** !



# 04



## Télécharger l'Appli RANDO(S) en HAUTE-LOIRE

365 randos de la promenade à la grande randonnée, 43 circuits vélo de route, 154 circuits VTT, et progressivement intégrés, des itinéraires équestres, sites d'escalade et circuits trail

Application gratuite à télécharger :



Des problèmes pendant vos sorties ? L'appli Suricate est là pour les signaler





## Offices de tourisme pour des conseils éclairés

### **BRIOUDE SUD AUVERGNE**

tourisme-brioudesudauvergne.fr

BRIOUDE 04 71 74 97 49

BLESLE 04 71 74 02 76

LAVAUDIEU\* 04 71 76 46 00

### **GORGES DE L'ALLIER**

gorges-allier.com

LANGÉAC 04 71 77 05 41

SAUGUES 04 71 77 71 38

PRADELLES 04 71 00 82 65

LAVOUTE-CHILHAC 04 71 77 46 57

AUZON 04 71 76 18 11

### **LE PUY-EN-VELAY ET SA RÉGION**

lepuyenvelay-tourisme.fr

LE PUY-EN-VELAY

(2 place du Clauzel)

04 71 09 38 41

LA CHAISE-DIEU 04 71 00 01 16

CRAPONNE-SUR-ARZON

04 71 03 23 14

ALLÈGRE\* (Agence postale)

04 71 07 77 09

### **MÉZENC-LOIRE-MEYGAL**

mezenclairemeygal.com

LES ESTABLES 04 71 08 31 08

LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

04 71 08 37 76

SAINT-JULIEN CHAPTEUIL

04 71 08 77 70

### **LOIRE-SEMÈNE**

gorgesdelaloire.fr

AUREC-SUR-LOIRE 04 77 35 42 65

LA SÉAUVE-SUR-SEMÈNE\*

04 71 75 69 50

### **MARCHES DU VELAY ROCHEBARON**

gorgesdelaloire.fr

BAS-EN-BASSET 04 71 66 95 44

BEAUZAC 04 71 61 50 74

MONISTROL-SUR-LOIRE

04 71 66 03 14

SAINT-PAL-DE-MONS

04 71 75 06 60

SAINTE-SIGOLÈNE 04 71 66 13 07

SAINT-PAL-DE-CHALENCON\*

(Maison des Services) 04 71 66 19 53

### **HAUT PAYS DU VELAY**

hautpaysduvelay-tourisme.fr

MONTFAUCON-EN-VELAY

04 71 59 95 73

SAINT-BONNET-LE-FROID

04 71 65 64 41

### **PAYS DES SUCS AUX BORDS DE LOIRE**

sucsetloire-tourisme.fr

YSSINGEAUX 04 71 59 10 76

RETOURNAC 04 71 65 20 50

### **HAUT-LIGNON**

ot-hautlignon.com

LE-CHAMBON-SUR-LIGNON

04 71 59 71 56

TENCE 04 71 59 71 56

LE MAZET-SAINT-VOY

04 71 59 71 56

\*Point d'information



Ce document est réalisé grâce au financement du Département dans le cadre de sa politique de développement pour l'attractivité touristique de la Haute-Loire.



CHAPELLE-NUMERIQUE.FR

# TERRE DE GÉANTS



## Une attraction numérique immersive époustouflante

AU COEUR DES SECRETS DE LA HAUTE-LOIRE

EN HAUTE VILLE DU PUY-EN-VELAY

- INFOS ET RÉSERVATIONS -

TERRE-DE-GEANTS.COM / 04 12 04 43 43

**D** d'Or Innovation & tourisme



FLASHEZ ET LAISSEZ-VOUS GUIDER

Accès à 100m de la Cathédrale

CHAPELLE NUMÉRIQUE  
SAINT-ALEXIS

 Haute-Loire  
LE DÉPARTEMENT

création : agreee-studio - crédits photos : Agrestudio - Sébastien Falcon - Shutterstock